

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА И ТЕПЛОВОГО УДАРА:

- Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку панамку.
- Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная.
- Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями.
- Одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду.



- На жаре дети должны много пить.
- Летом повышается риск и термических ожогов. Сидя у костра или помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны,

если рядом с вами находится маленький ребенок.

- Если размеры ожога превышают 2,5 сантиметра, он считается тяжелым, и ребенку требуется специализированная медицинская помощь. До того, как он будет доставлен в больницу или травмпункт, нужно позаботиться об охлаждении места ожога. Нельзя вскрывать волдыри, накладывать на ожог пластыри - лучше ограничиться свободной стерильной повязкой.

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

- Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его немывтыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.
- Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со

своего огорода" может привести к развитию у ребенка иерсиниоза.



- Недопустимо поить ребенка сырой водой, даже родниковой.
- Мойте руки себе и ребенку до того как дотронулись до пищи.
- Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде.
- Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.
- Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (*около 20 градусов*) - не более 2-х часов.
- Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов, не оставляйте там продукты.
- Оберегайте детей от приема в пищу дикорастущих растений, грибов, ягод.

- При малейшем подозрении на случайное отравление срочно обратитесь к врачу.

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

- С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных насекомых. Если бабочки, стрекозы и кузнечики вполне безобидны, гораздо менее приятны их "кусачие" собратья - мухи, слепни, комары, некоторые муравьи, клещи и т. д.



- Во время прогулок ребенка вырчат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих "агрессоров" на протяжении нескольких часов.

- Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда

приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

- Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами.

Берегите своих детей!



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования
город Краснодар
"Детский сад комбинированного вида №193
"Планета будущего"

Памятка для родителей.
«Безопасность детей в летний период»

